



Trainingslager für S.K.I.D - Karate Kids 21. – 22. August 2010

- Ausrichter: Karate Dojo Sakura Pirna e.V.
- Ort: Sporthalle der Marie-Curie-Mittelschule Dohna, Burgstr. 15, 01809 Dohna
- Zeit: 21. August ab 13.00 Uhr bis 22. August bis 13.00 Uhr
- Teilnehmer: Kinder von 7 bis 14 Jahre aus den S.K.I.D Dojos
- Gebühr: **10,- €/ Teilnehmer**
(für Übernachtung in der Halle, Vollverpflegung)
- Anmeldung: **Anmeldeschluß ist der 20. August 2010**
- Besonderheit: für Minderjährige ist eine schriftliche Einverständniserklärung eines Erziehungsberechtigten erforderlich (siehe Anlage)
- Betreuer: von jedem Dojo ist für je 10 Teilnehmer ein Betreuer zu stellen
- Anfahrt: siehe Internet

Ablauf (Änderungen vorbehalten)

- | | | |
|----------|---------------|--|
| Samstag | 13.00 Uhr | Treff und Imbiss für Weitgereiste |
| | 14.00 - 15.30 | Training spezielle mit vielen Extras |
| | 15.30 - 16.00 | Kuchen+Obst-Pause |
| | 16.00 - 17.00 | Training s.o. |
| | 17.00 - 18.30 | sportliche Spiele – Lauf ABC |
| | 18.30 - 19.00 | Abendessen |
| | 19.00 - 20.00 | Karate-Kinder-Filmchen, lockeres Beisammensein |
| | 20.00 - 21.00 | Betten bauen, hineinschlüpfen |
| | ab 21.00 | gute Nacht! |
| Sonntag: | 07.30 | Wecken |
| | 08.00 - 09.00 | Betten aufräumen / Frühstück |
| | 09.00 - 10.30 | Training (wie Sa) |
| | 10.30 - 12.00 | sportliche Spiele |
| | 12.00 - 13.00 | Mittag |

- Haftung: Der Veranstalter lehnt jede Haftung ab. Jeder Teilnehmer sollte sich daher um eine geeignete Risikoabsicherung kümmern.

Achtung Laufsachen mitbringen – für das kleine Lauf ABC

- Information: Annegret.Helm@karate-pirna.de, Tel. 0171-7998506
Jana Lilienthal: 0177-5007142
www.karate-pirna.de